

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 28.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00	
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83	
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67	
2ой завтрак	Сок	125	68,00	
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56	
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08	
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04	
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	
	Компот из апельсин	150	46,05	
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30	
	Полдник	Кефир	150	76,00
		Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50	
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	

Приятного аппетита!

1504,54

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 28. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
	Сок	180	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	34,80
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	114,56
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	211,06
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	145,86
	Компот из апельсин	180	68,18
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
	Кефир	180	91,80
Полдник	Булочка дорожная	50	165,50
	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
Ужин	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

1855,02

Приятного аппетита!